

На заметку родителям

РАЗВИТИЕ РУЧНОЙ УМЕЛОСТИ

Мелкая моторика - это согласованные движения пальцев рук, умение пользоваться этими движениями – держать ложку и карандаш, застегивать пуговицы, шнуровать ботинки, рисовать, лепить, писать буквы.

Дети, у которых плохо развита ручная умелость, чувствуют себя беспомощными, несостоятельными в элементарных действиях, доступных сверстникам. Неловкость пальцев рук тормозит общее развитие ребенка.

Тренировка тонких движений пальцев рук стимулирует развитие речи.

ПОМНИТЕ!

- ▶ Заставлять ребенка выполнять упражнения неэффективно. Начинайте с того уровня действий, который будет получаться и доставлять удовольствие;
- ▶ Пальчиковый тренинг должен быть разнообразным, эмоционально-приятным, неустойчивым и динамичным;
- ▶ Обязательно ребенок должен научиться: правильно держать ложку и вилку, застегивать пуговицы, шнуровать ботинки, собирать мелкие предметы. Уважаемые родители! Имейте терпение, дайте возможность выполнить эту работу самостоятельно;
- ▶ Обратите внимание, как ваш малыш умывается, пользуется полотенцем. Веселые потешки, прибаутки, сказки помогают обучать культурно-гигиеническим навыкам в игровой, занимательной форме;
- ▶ Вызывают интерес и яркий эмоциональный настрой у детей пальчиковые игры на бумаге. Если ваш малыш неумело держит карандаш, рисунки однотипны, он быстро теряет интерес к изобразительной деятельности, предложите ему порисовать не только кисточкой, но и пальчиками, косточками, камешками, ракушками, пуговицами, веревочками. Волшебные превращения этих материалов в картинки радуют детей;
- ▶ «Умные дорожки» – это полезные и интересные упражнения для детей. Проходя через сложные пути лабиринта, ребенок учится: проводить линии разной сложности (прямые, ломаные, волнистые), осваивает простые геометрические фигуры;
- ▶ Упражнения должны быть регулярными и только совместными. Это определяется необходимостью точного выполнения движений, иначе результат не будет достигнут;
- ▶ Соблюдайте комфортный для ребенка темп выполнения;
- ▶ Очень важно участие и ободряющее поведение взрослого. Подбадривайте ребенка, хвалите за правильно выполнение задания;
- ▶ Обязательно объясняйте выполнение движений, а так же пусть сам малыш рассказывает, что и как он делает. Это облегчает запоминание последовательности действий и развивает мышление.